



～私の子どもから私達の子どもたちへ～  
親子よろこびの広場

# 『あさがお』だより

第207号 / 令和2年7月号

《ひろば開設時間》 お休みや詳細はカレンダーをご覧ください。  
月～土 9:30～14:30 (時間短縮にて開設中です)

《相談受付時間》 広場開設日に準じます。

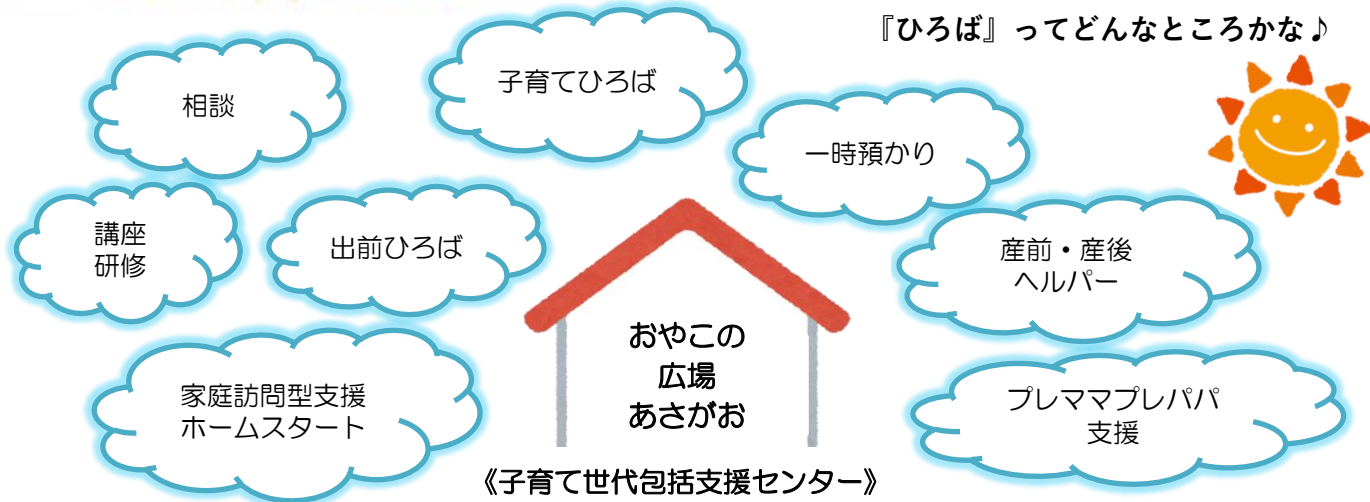
月～土 9:30～17:30 広場開設日に準じます。

日々の子育てでの悩み事、困り事に専任スタッフがお話をお伺いし、一緒に考え、サポートします。いつでも気軽にお声かけくださいね。

【相談方法】 来所、電話、訪問いずれの方法でも大丈夫です。

【対象】 妊娠中の方、0歳から18歳までの子育て中の方はどなたでも利用できます。(相談費用は無料です。ご家族の方もどうぞ。)

『ひろば』ってどんなところかな♪



《子育て世代包括支援センター》

## ★ ひろばからのお知らせ★

新型コロナウイルス感染症（同義語：COVID-19）の感染拡大防止措置：緊急事態宣言の解除も間もないため今月は以下のように開設時間等を変更しております。ご確認の上ひろばをご利用ください。

### ～開設状況について～

- ◎開設日時…月～土曜日 9:30～14:30 (閉設後おもちゃの消毒や清掃を行います)
- ◎今月の昼食タイムはお休みです。水分補給は可能ですが個別にて指定の場所をご利用ください
- ◎白山市内在住の方、ご利用可能です
- ◎ご利用は0～3歳のお子様とその保護者です
- ◎保育園などに通園中の方はご利用いただけません(混雑が見込まれるため)
- ◎ご利用組数は15組程度とさせていただきます
- ◎ご本人、ご家族を含め発熱(微熱を含む)、咳、嘔吐、下痢などの症状がある方や2週間以内に感染拡大地域に移動のある方はご利用できません
- ◎一時預かりは白山市内の方のみとなり、状況を見て対応させていただきます
- ◎ひろばをご利用の際は、手洗い・消毒・大人の方はマスクと靴下の着用をお願いします(マスク、靴下の着用が無い方はご利用いただけません)

安心して広場を利用していただくため、ご理解とご協力をお願いいたします

※広場の利用状況については随時HPでお知らせいたします



### 【6月の利用状況】

開設日数：25日  
利用者数：257組 510名  
正会員数：117名  
賛助会員数：51名(個人・団体)

《welcome ひろば～オンライン版～》※正会員・要予約  
対象：市外・県外・国外ご出身で子育て中の方  
21日(火)10:30～11:00 申込み〆切 7/13(月)  
今回はオンライン(Zoom)にて正会員さん対象で行います。  
先着5組となります。一緒に地域などの情報交換しませんか♪

《7月のカレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			◇終日 赤ちゃん広場 (専有)			土曜ひろば
5	6	7	8	9	10	11
お休み	終日 ツインズデー (専有)		◇終日 赤ちゃん広場 (専有) AM 育児相談 (川島)			土曜ひろば
12	13	14	15	16	17	18
お休み		PM スタッフ研修 のため お休み	◇終日 赤ちゃん広場 (専有) AM 育児相談 (石田)			◇ プレママ プレパパ講座 (専有)
19	20	21	22	23	24	25
お休み		◇★ Welcome ひろば (オンライン)	◇終日 赤ちゃん広場 (専有) AM 育児相談 (川久保)	祝日 お休み	祝日 お休み	土曜ひろば
26	27	28	29	30	31	
お休み			◇終日 赤ちゃん広場 (専有)		月末点検 お休み	



★は NPO 会員限定メニュー。◇は事前予約が必要です。

～今月プログラムのお知らせ～

『赤ちゃん広場』 9:30～14:30 (終日専有)

- ・対象：妊婦さん、0歳さん…毎週水曜日
- ※今月は予約が必要です(午前・午後でお選び下さい)  
(9:30～12:00/12:00～14:30) 各 15 組程度
- ※第1はベビーマッサージ 10:30～11:00 (今月はお休み)
- ※毎月第2・3・4週は、助産師相談⇒詳細はHP  
相談はオンラインの場合もあります。ご確認ください。

『ツインズデー』 9:30～14:30 (終日専有)

- ・対象：双子ちゃん、3つ子ちゃん…第1月曜日
- ・今月は6日(月)になります。

『おうちでママ・カフェ』 10:30～11:00

- ・後日開催予定です!

『welcome ひろば』 10:30～11:00 (オンライン)

- ・国外、県外、白山市外出身の方が対象です。
- ・今月はオンライン開催のため正会員プログラムです。
- ・要予約 予約締切：7/13(月)

『BP プログラム』 10:00～12:00 (全4回参加型)

- ・第1子の赤ちゃん(生後2～5ヶ月)とママ※開催未定

『おもちゃピカピカ Time☆』

広場の開設終了後にスタッフが行っていきます

《発行》認定 NPO 法人 およこの広場あさがお事務局

〒924-0885 白山市殿町39番地 <TEL>076-275-8677

【HP】 <http://oyako-asagao.com/>

【Facebook】 <http://www.facebook.com/oyakoasagao>

※「親子よろこびの広場あさがお」は「NPO 法人およこの広場あさがお」が白山市から受託して運営しています。

《今月の土曜ひろば》は、

4・11・25日です♪

《にほんの四季めぐり》～二十四節気～

暦の上で目にすることがある四季の特徴を

1年間を通して季節ごとにみていきます♪

【小暑(しょうしょ)】7月7日頃

【大暑(たいしょ)】7月23日頃

梅雨の時期は湿気で胃腸のダメージを受けやすいので、以下の食材もおススメです。

米、長芋、じゃがいも、とうもろこし  
キャベツ、いんげん、しいたけ、たら  
いわし、すずき、かつお、さば、鶏肉  
牛肉 …など

冷たい物や生もの、脂っこいものは体に湿気を生む原因になりやすいので控えめに…

