



～私の子どもから私達の子もたちへ～  
親子よろこびの広場

2 が つ  
第 191 号  
2019. 2

# 『あさがお』だより

## ～お気軽にお声かけてください～

日々の子育てでの悩み事、困り事に専任スタッフがお話をお伺いし、一緒に考え、サポートします。教育、保健、医療、福祉などの関係機関との連絡、調整も行います。いつでも気軽にお声かけくださいね。来所、電話、訪問いずれでも大丈夫です。

【対象】妊娠中の方、0歳から18歳までの子育て中の方はどなたでも利用できます。（相談費用は無料です。ご家族の方もどうぞ。）

### 《ひろば開設時間》

月～土 9:30～16:00（水・土は 15:00 まで）  
お休みや詳細はカレンダーをご覧ください。

### 《相談受付時間》

月～土 9:30～17:30 広場開設日に準じます。



## インフォメーション

《節分豆まき》1日（金） 9:30～お面作り・11:00 豆まき  
⇒ 申し込みは締め切りしました。※午前、専有となります。  
お面作りと豆まきをします。みんなで一年分の邪気をはらいましょう！



《世代間交流 in 中宮》9日（土） ※要申し込み  
今回は大型バスに乗って、中宮地区のお山へ。“雪あそび”をします♪パパの参加もお待ちしております！  
定員になり次第締切ですので、ご了承ください。

《ツイズデーにみんなで乾杯！》22日（金） ※終日専有・乾杯は 11:00～（予定）  
2月22日に乾杯&お祝いしましょう♪双子ちゃん、みつごちゃん…広場でお待ちしています。  
この日、一般の開放はお休みです。

《BPプログラム》2月26日～3月19日 10～12時（毎週火曜日・全4回）  
場所：白山市福祉ふれあいセンター

0才児（2～5か月）を初めて育てているお母さん対象のプログラムです。『親になるってどういうこと？』を話しあったり、育児の方法をシェアしたり…全4回参加型のプログラムです。お申込は広場スタッフまでお知らせください。

## \* 《プレパパプレママ講座 協力隊のお願い》 \*

3月2日（土）9:30～（終日専有となります）  
これから出産を迎える妊婦さん夫婦を対象にした講座です。参加された方に  
赤ちゃんの抱っこや、出産・子育てに関する体験をお話していただける方を募集しています！  
協力隊の方は、10:00～12:00頃の予定です♪

\* \* \* \* \*

## 《H31年度・広場ボランティアさん募集》

広場は日々の子育てを支えあう場です。関わりあう人達全てが子育てを通じて居心地の良い場所を作っていけたらいいですね♪広場では、一緒に活動してくれるボランティアさんを随時募集しています！興味のある方は、スタッフまでお声かけくださいね♪

- ◎一緒に遊ぼうボラ
- ◎お掃除、おもちゃの消毒ボラ
- ◎広場の飾り等をつくろうボラ
- ◎見守りボラ

## 《お試し企画のご案内》

寒い季節、身体を動かしてリフレッシュしませんか。  
講師の先生が来てくださいます。  
参加ご希望の方は、事前にお申込みくださいね♪



◎バランスボール・エクササイズ

14日（木）10:30～11:30 参加費 500円<定員=10名>

持ち物：タオル、水分、  
動きやすい服装・裸足になれるようにご準備ください。

◎ヨガ体験：NPO 会員限定

15日（金）10:30～11:00 参加費 500円<定員=4名>

持ち物：フェイスタオル、（お持ちの方はヨガマット）、  
動きやすい服装・裸足になれるようにご準備ください。

## 【1月の利用状況】

利用者数：480組	995名	開設日数：20日
正会員数：157名		一時預かり：19名
		賛助会員数：74（個人・団体）



寒い日は足湯で温まりませんか？  
1回50円でご利用できますので、ご希望の方はスタッフまでお知らせ下さいね♪

《2月の広場カレンダー》

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					◇節分豆まき (専有)	土曜ひろば
3	4	5	6	7	8	9
お休み			AM 赤ちゃん広場(専有)			★◇ 世代間交流 in 中宮
10	11	12	13	14	15	16
お休み	祝日 お休み		AM 赤ちゃん広場(専有) 育児相談(植田)	「お試し企画」 ◇ハランスホール エクササイズ (専有)	「お試し企画」 ★◇ヨガ体験	土曜ひろば ★◇カトM
17	18	19	20	21	22	23
お休み	★◇ メモリアル デー	◇ Welcome ひろば(専有)	AM 赤ちゃん広場(専有) 育児相談(山岸) PM★◇ 手と足のツボ療法	PM★◇ フット&ボディ	ツインズデーに 乾杯♪ (専有)	お休み
24	25	26	27	28	1	2
お休み	★◇ ママエステ	◇ BPPプログラム ①	AM 赤ちゃん広場(専有) 育児相談(石田)	月末点検 お休み		◇プレハパ プレママ講座 (専有)

★はNPO会員限定メニューです。◇は事前予約が必要です。(広場利用は通常通りです)  
ご入会はいつでもお気軽にスタッフまで。

※育児相談は助産師さんが担当します。(母子手帳をお持ちください)

お知らせ♪

・『会員限定メニューについて』

予約開始日を設けることになりました。毎月先行カレンダーにて予約開始日をお知らせいたします。  
定員に達しだい締め切らせていただきますのでご了承ください。  
※2月の予約開始日は、1月28日(月)です。電話での予約も可能です。

・『どうぶつ占い&あかもち占い』 生年月日と生まれた時間で診断します・・・

※2月は都合によりお休みとなります。ご了承ください。



《土曜広場》  
2日・16日  
です♪

～プログラムのお知らせ～

『年齢別広場』 9:30～12:00 (専有)

- ・赤ちゃん広場(0歳児)・・・毎週水曜日
- ※ベビーマッサージは3月までお休みとなります。

『ツインズデー』 9:30～16:00 (終日専有)

- ・双子ちゃん、3つ子ちゃん・・・第1月曜日
- ※今月は22日(金)開催のため、第1月曜日は通常開設しています。

『ママ・カフェトーク』 10:30～12:00

- ・次回は3月19日(火)です。

『おもちゃピカピカ Day☆』 毎週水曜日 午後～

『小児科医むとう先生 座談会』

日程が決まり次第、広場内でお知らせいたします。

《感染症が流行しています》

今年に入り、インフルエンザや感染性胃腸炎が石川県でも患者数が増えています。  
まずは外出後の手洗い・うがい、そして栄養や睡眠をたっぷりとりましょう。体を温め腸の動きを良くする事で免疫力も上がります。  
春までもう少し・・・元気に過ごしましょうね!!

《発行》認定NPO法人 およこの広場あさがお事務局  
〒924-0885 白山市殿町39番地 TEL・FAX 076-275-8677  
【HP】 <http://oyako-asagao.com/>  
【Facebook】 <http://www.facebook.com/oyakoasagao>  
※「親子よろこびの広場あさがお」は「NPO法人およこの広場あさがお」が白山市から受託して運営しています。

